

# Comunicato Stampa

## Campus per diabetici adulti

***"Insieme si può"*** : con questa certezza l' Associazione Diabetici del Comprensorio Fermano ODV continua per il III ANNO la sua attività per l' informazione e l' educazione dei cittadini diabetici e di quanti hanno a cuore la salute.

Nei giorni 28 e 29 settembre p.v. l'Associazione organizza in collaborazione con il tem medico del Servizio di Diabetologia di Fermo un Campus per un gruppo di diabetici adulti con un trekking in montagna a Montemonaco presso l' Agriturismo "La Cittadella" ed escursioni guidate da un accompagnatore.

Lo scopo è di promuovere l' educazione specifica per l' autogestione del diabete durante l' attività fisica, valutare la variabilità della glicemia durante l' escursione in montagna, favorire il confronto tra persone che condividono la stessa situazione, implementare le conoscenze nella gestione della terapia insulinica durante e dopo uno sforzo fisico .

Durante il soggiorno verranno tenute inoltre lezioni su *"microinfusori e sensori glicemici"* e sulla *"gestione e benefici dell' attività fisica e sulla prevenzione e complicanze del diabete"* con continui confronti tra i partecipanti e l' equipe medica e con domande e scambio di opinioni.

Come dice un proverbio africano ***"da soli si va più veloci.....ma insieme si va più lontano"***