



Associazione Per la tutela dei Diabetici del Comprensorio Fermano  
PRESSO POLIAMBULATORIO WORKS  
VIA G.GALILEI,snc  
63822 Porto San Giorgio (FM)



## COMUNICATO STAMPA

**Nei giorni di sabato 22 e domenica 23 Settembre '18 si è svolto presso la ZONA MONTANA DEL PARCO DEI SIBILLINI-FIASTRA IL II° CAMPUS DEI DIABETICI.**

**Ha partecipato un gruppo di diabetici tra i 20 e i 55 anni aderenti al CAD DI FERMO e all'ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL COMPRESORIO FERMANO.**

**L'evento è stato strutturato in camminate di due giorni monitorando la glicemia prima e dopo il trekking .Grazie alla collaborazione della Dottoressa Elena Tortato responsabile della UO DIABETOLOGIA DI FERMO,e alla DR.SSA Sandra Di Marco, e ad altri collaboratori volontari come il DR.Paolo Foglini Ns.consulente scientifico,si è potuto valutare l'andamento glicemico dei partecipanti con il monitoraggio in continuo della glicemia attraverso dei sensori sottocutanei.In questi due giorni i componenti del gruppo hanno potuto constatare l'effetto dell'esercizio fisico sui valori glicemici acquisendo la capacità di gestire le ipo e iperglicemie in corso di esercizio fisico intenso.**

**Gli obiettivi educativi-terapeutici del soggiorno,che ha visto gli operatori volontari impegnati con i diabetici,sono stati quelli di promuovere l'educazione specifica per stimolare l'indipendenza nell'autogestione del diabete,favorire il confronto tra coetanei e sviluppare il processo di autostima e di responsabilizzazione.**

**Da questo campus i partecipanti hanno avuto grandi emozioni;momenti di condivisione nella gestione della patologia,socializzazione,esplorazione e conoscenza del territorio dei Sibillini grazie alle lezioni di botanica tenute dal DR.MARCO CARDINALI,botanico e selvicoltore.**

**Al termine di queste due giornate conclude il presidente dell'Associazione Rosalba Scolaro- vorrei dire Grazie ai nostri associati diabetici per le emozioni che ci regalano sempre per il loro entusiasmo,la loro energia continua e la loro forza.Spero che questa iniziativa si ripeta per dare la possibilità a tutti di fare questa bellissima esperienza.**

**Il Presidente dell'Associazione  
Rosalba Scolaro**