

ATD
ASSOCIAZIONE TUTELA DIABETICI

DEL COMPENSORIO FERMANO
ODV



VI CAMPUS PER PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1

ATD DEL COMPENSORIO FERMANO ODV Agriturismo "Le
Casette di Fiastra" (MC) -8/9/10 SETTEMBRE'23

LIBERI DI VIVERE CON IL DIABETE

La nostra Associazione, DIABETICI DEL COMPENSORIO FERMANO ODV, ha già negli ultimi 5 anni organizzato dei Campus per Diabetici di Tipo 1 dove è stato possibile valutare che con un corretto uso della terapia, dell'alimentazione e dell'attività fisica insieme all'aiuto di un'equipe medica preparata si può raggiungere risultati ottimali in termini di valori glicemici. IL CAMPUS, è un momento di educazione ed addestramento teorico, pratico all'autogestione della malattia, organizzato in ambiente extraospedaliero al quale partecipano in funzione di docenti per le singole competenze, medici, infermieri qualificati, dietista, nutrizionista, psicologa, e diabetici guida.

Il soggiorno si svolgerà presso la zona delle MARCHE-FIASTRA-AGRITURISMO LE CASETTE DI FIASTRA, BOLOGNOLA, RIFUGIO DEL FARGNO.

Gli obiettivi che il soggiorno nel campus si pone sono:

Favorire il confronto con altri pazienti con le stesse problematiche nella gestione della malattia.

- Sviluppare un processo di autostima per far sì che i pazienti, soprattutto nell'età più adulta, non tendano ad isolarsi e a cercare di nascondersi dagli altri.
- Promuovere l'accettazione della malattia, fondamentale nel processo di cura dell'adulto e molto spesso più attuata nei bambini e negli adolescenti.
- Addestrare alla gestione del proprio diabete prima, durante e dopo l'attività fisica con la possibilità di scambiare opinioni, chiedere consigli e dare anche informazioni derivanti dall'esperienza personale di ognuno.
- Gestione della terapia insulinica e microinfusore durante l'attività fisica programmata del trekking.
- Valutazione dell'indice glicemico negli alimenti e fornire ai pazienti le competenze e le conoscenze necessarie per la gestione proprio microinfusore e di piano nutrizionale migliorando così il controllo glicemico e la qualità della vita.
- Verificare correttamente, come gestire le situazioni di emergenza (ad esempio ipoglicemia o iperglicemia), come programmare il bolus (le dosi aggiuntive di insulina, necessarie in base all'alimentazione), come interpretare i dati del monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e come adattare il proprio stile di vita alla terapia insulinica.
- Parleremo anche delle paure legate al diabete di tipo 1, delle difficoltà nella vita quotidiana per cercare di mettere in campo le risorse che ci permettano di essere più forti con il nostro compagno di vita.

Il costo del Campus è a carico dell'A.T.D. del COMPENSORIO FERMANO ODV.

La scelta logistica della località è stata affidata al Team organizzatore della nostra Associazione in collaborazione con il Cad di Fermo, il ns. consulente scientifico Dott. P. Fogliani e il responsabile per le escursioni valutando tutte le opportunità in modo da rispettare i principi generali di: appropriatezza, idoneità, economicità, sicurezza, ragionevole vicinanza ad una struttura sanitaria.

L'educazione diabetologica durante il campus sarà:

- Eseguire una glicemia capillare durante le giornate, prima dei pasti e dopo le attività.
- Possibilità per i partecipanti sia con microinfusore che in terapia multiiniezione di poter mettere un sensore per valutare la glicemia durante le escursioni.
- Addestrare sulla rotazione e sulle differenze di assorbimento delle zone di somministrazione e valutazione delle zone distrofiche.
- Studiare il comportamento dei partecipanti nel momento del trovarsi insieme ad affrontare i problemi giornalieri del diabete per far sì che i pazienti più sensibili possano trovare in altre persone la disponibilità e la sicurezza per non sentirsi più diversi.
- Valutare insieme alla dietista e nutrizionista, quale tipo di approccio alimentare è più consigliabile per questa tipologia di escursioni, sapere cosa fare e come.
- Gestione pratica della ipoglicemia
- Conta dei carboidrati prima dei pasti principali.

Venerdì 8 settembre '23

Arrivo presso la struttura intorno alle 17,00
Accoglienza e sistemazione dei partecipanti.
Attività fisica - Ascoltiamo il nostro corpo
Dr.ssa S. Bolognesi
primo approccio di pratica yoga di consapevolezza: la respirazione
Dott. F. Girotti
Cena
Dopo cena: il piede diabetico -
cause, sintomi, novità terapeutiche - Dr.ssa E. Pagliari

Programma:

Sabato 9 Settembre '23

Colazione
Briefing con la guida dell'escursione.
Escursione
Pranzo al sacco durante il tragitto - Rientro nel pomeriggio

Prima di cena valutazione dei sensori e microinfusori presso la struttura
Le Nuove Tecnologie, dr.sse P. Pantanetti - S. Di Marco - E. Tortato
R.A. Rabini e il Dott. P. Fogliani
Presentazione dei prodotti SOCIETA' AGRICOLA MONTEMONACO
Cena
Dopo cena incontro con la Psicologa

- Domenica 10 Settembre '23

Colazione
Escursione
Pranzo

Discussione sull'importanza dell'attività fisica e dei suoi benefici, con riferimento ai dati dei sensori dei partecipanti.
Saluti e partenza per il rientro.

Questa occasione che l'ATD di Fermo Odv vuole proporre sarà una bella esperienza per i pazienti che non hanno mai avuto modo di scambiarsi opinioni, che non hanno mai provato i sensori glicemici e soprattutto per quelli che non fanno nessun tipo di attività fisica.