



Federazione Regionale  
delle Associazioni  
di Tutela dei Diritti  
dei Diabetici Marchigiani



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
FERMO



# VII EDIZIONE CAMPUS EDUCATIVO ESPERENZIALE PER DIABETICI TIPO 1

## 7-9 GIUGNO 2024

AGRITURISMO IL MELOGRANO SANT'ANGELO IN PONTANO (MC)

## PROGRAMMA

### Venerdì 7 Giugno

#### 15:30 - Arrivo e sistemazione

Accoglienza e introduzione al campus dedicato al diabete tipo 1

#### 16:30 - incontro con Alice Mobbili

Massofisioterapista, laureata Scienze Motorie in collaborazione con WORKS Medical Sport Center di Porto San Giorgio.

#### 18:00 - Riunione in aula: Focus Scientifico

Rosalba Scolaro Presidente Associazione:  
Presentazione del campus  
Paolo Fogliani (MD): Obiettivi e finalità  
Paola Pantanetti (MD): Attività fisica e diabete tipo 1.  
Prevenzione dell'ipoglicemia e dello scompenso.  
Sandra Di Marco (MD), Grazia Michetti (MD):  
Nutrizione, monitoraggio, ottimizzazione terapeutica nel diabete di tipo 1 ed attività fisica - presentazione interattiva.

#### 19:30 - Briefing Tecnico: Il Cammino Francese

Oscar Stabile (Dipl. ISEF, Tecnico Federale, Preparatore Fisico): Durata, difficoltà, soste. Iniziazione alla tecnica del cammino in montagna.

#### 20:00 - Cena in agriturismo

#### 21:15 - Riunione in aula: Approfondimenti

Enrica Pagliari (Podologa): Prevenzione del piede diabetico, biomeccanica, scelta della calzatura.  
Simone Corradini (CS SPORT) La scelta della calzatura nell'attività sportiva; Sonia Olivieri (Farmacista) "La cute nel diabetico: un nuovo bersaglio di cui avere cura.

### Sabato 8 Giugno

#### 09:30 - Partenza per escursione ad anello

Percorso guidato con focus sulla gestione del diabete durante l'attività fisica.

#### 13:00 - Pranzo al sacco al "Fontanile"

Cibo a basso indice glicemico con verifica del counting dei carboidrati.

#### 15:00 - Rientro e Riunione Scientifica

Scarico dei sensori e analisi dei dati con discussione guidata dai medici della diabetologia.

#### 18:00 - Sessione Psicologica e Confronto Interattivo

Dott.ssa Cristina Marinelli (Psicologa, Psicoterapeuta): Ruolo dello psicologo nel team diabetologico, condivisione di esperienze personali.

#### 20:30 - Cena e Socializzazione

### Domenica 9 Giugno

#### 09:00 - Escursione a SARNANO con Guida

Naturalistica del MUNICIPIO di Sarnano. Passeggiata arricchita da spiegazioni sulla natura e sul percorso delle Cascate Nascoste.

#### 13:00 - Pranzo all'agriturismo

#### 17:00 - Conclusioni Scientifiche e Take-home Message

Riassunto degli insegnamenti scientifici e messaggi chiave per l'autogestione quotidiana.

**ARRIVEDERCI AL PROSSIMO ANNO**

Un'opportunità unica per integrare scienza ed esperienza pratica, promuovendo una gestione avanzata e consapevole del diabete tipo 1.



quota\_cs

SONIA OLIVIERI

LA BUONA COSMESI