

# VIII EDIZIONE CAMPUS EDUCATIVO ESPERIENZIALE PER DIABETICI TIPO 1

## 5-7 SETTEMBRE 2025

HOTEL EDE  
CARAMANICO TERME (PE)

UN'ESPERIENZA IMMERSIVA CON ESCURSIONI NELLA NATURA  
FORMAZIONE PRATICA  
CONFRONTO DIRETTO CON IL TEAM DIABETOLOGICO

## PROGRAMMA

### Venerdì 5 Settembre

#### 16:30 - Arrivo e Sistemazione

Accoglienza e introduzione al Campus dedicato al diabete tipo 1 nel Convento delle Clarisse.

**16:45 - Pratica Yoga con l'insegnante Lidia Martorana**  
Laureata in Teoria e Tecnica della conservazione dei Beni Culturali e insegnante di Yoga presso il Centro Medico WORKS di Porto S. Giorgio.  
"Connessione con il corpo, consapevolezza corporea"

**18:00 - Riunione in Aula**  
"LA MENTE ED IL CORPO IN EQUILIBRIO: gestire le emozioni nel viaggio del diabete."  
Dott.ssa Marinelli Cristina - Psicologa

**20:00 - Cena in Hotel**

**21:15 - Passeggiata in Paese**

### Sabato 6 Settembre

**09:30 - Incontro con la guida di MAJAMBIENTE**  
Partenza per l'escursione tra i fiumi di Caramanico, il sentiero delle Scoielle e la Valle dell'Orfento.

**11:30 - Uscita dal Ponte di Caramanico in direzione Chiesa di San Nicola verso il sentiero della "Parallela",**  
che uscendo dall'antica Porta delle Nasse, ci permetterà di raggiungere il fiume Orta.

**12:30 - Ripresa presso l'area pic-nic del Fratino**  
pranzo al sacco preparato dall'Hotel con cibi a basso indice glicemico e verifica del counting dei carboidrati.

**13:30 - Ripresa dell'escursione**  
lungo il sentiero che permette di risalire il fiume Orfento nel suo tratto finale e concludere l'escursione.

**14:30 - Rientro in Hotel**  
termine delle attività.

**16:00 - Riunione Scientifica**  
Scarico dei sensori, formazione sull'uso dei microinfusori (pennette), gestione della terapia insulinica e analisi dei dati con discussione guidata dai medici della diabetologia:

Dott.ssa Paola Pantanetti  
Responsabile Centro di Diabetologia di Fermo

Dott.ssa Sandra Di Marco  
Centro di Diabetologia di Fermo

Dott.ssa Grazia Michetti  
Centro di Diabetologia di Fermo

Dott. Vincenzo Paciotti  
Centro di Diabetologia di Chieti

**18:00 - Saluti delle Autorità**

**18:30 - Dr. Francesco Pellone** Cardiologo di Macerata,  
Diabete, cuore e attività fisica.

### Domenica 7 Settembre

**09:30 - Incontro con la guida di MAJAMBIENTE**  
Spostamento in pullman presso l'EREMO DI SANTO SPIRITO alla Maiella con la guida.

**10:00 - Visita guidata all'interno dell'Abbazia Celestiniana**

**12:00 - Termine delle attività e rientro a Caramanico Terme in autonomia.**

**13:00 - Pranzo in Hotel**

**17:00 - Conclusioni Scientifiche e Take-Home Message.**  
Riassunto degli insegnamenti scientifici e messaggi chiave per l'autogestione quotidiana.

### ARRIVEDERCI AL PROSSIMO ANNO

#### Faculty di Esperti:

Rosalba Scolaro

Presidente ATD del Comprensorio Fermano ODV

Paolo Fogliani (MD)

Medico-Diabetologo, Consulente scientifico

Paola Pantanetti (MD)

Medico Direttore U.O. Diabetologia AST di Fermo

Sandra Di Marco (MD), Maria Grazia Michetti (MD)

Medici U.O. diabetologia AST di Fermo

Vincenzo Paciotti (MD)

Medico Diabetologo, Ospedale di Avezzano

Francesco Pellone (MD)

Medico Cardiologo presso ospedale di Macerata

Un'opportunità unica per integrare scienza ed esperienza pratica, promuovendo una gestione avanzata e consapevole del diabete tipo 1.

Liberi di  
vivere con  
il diabete



**Roche**

**Medtronic**