

**Oggetto:** Bozza Post Facebook

**Mittente:** Stampa Holiprint <stampa@holiprint.it>

**Data:** 29/01/2026, 12:16

**A:** info@diabetefermo.it

Federazione Regionale  
delle Associazioni  
di Tutela dei Diabetici  
del Distretto Marchigiano

FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
FERMO

FAND  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DIABETICI ODV

I<sup>o</sup> EDIZIONE  
**CAMPUS INVERNALE**  
per DIABETICI di TIPO 1  
**6-7-8 Febbraio 2026**  
HOTEL BRUNFORTE di SARNANO

**PROGRAMMA**

**Venerdì 6 Febbraio**

9:00 - PARTENZA  
10:30 - Arrivo e sistemazione  
Accoglienza e introduzione al campus dedicato al diabete di tipo 1.  
11:00 - DR.ssa MARINELLI CRISTINA PSICOLOGA  
13:00 - Pranzo all' Hotel Brunforte di Sarnano

15:00 - Lezione di yoga  
MEDITAZIONE GUIDATA DELL'UVETTA  
Prof.Lidia Martorana  
15:30 - Riunione in aula: Focus Scientifico  
Rosalba Scolaro Presidente Associazione:  
Presentazione del campus  
Paolo Fogliani (MD) :Obiettivi e finalità  
20:00 - Cena in Hotel

**Sabato 7 Febbraio**

9:30 - PARTENZA PER LA CIASPOLATA  
con le guide di CHRONOBIKE di Porto San Giorgio  
percorso guidato con focus sulla gestione del diabete durante lo sport  
13:00 - Rientro e pranzo in Hotel, cibo a basso indice glicemico con  
verifica del countig dei carboidrati.  
15:00 / 17:30 - RIUNIONE TECNICA alla SALA CONGRESSI  
del COMUNE DI SARNANO  
Sessione chiusa con il Team diabetologico e i partecipanti al  
campus:  
Scarico dei sensori e analisi dei dati con discussione guidata dai  
medici della diabetologia.  
Intervengono: Dr.ssa Paola Pantanetti, Dr.ssa Grazia Micheletti.  
Condivisione delle esperienze vissute personali, Criticità e Punti di  
forza del percorso.

18:00/20:00 - Convegno pubblico aperto  
alla popolazione  
Saluti istituzionali del Sindaco  
e Autorità locali  
Presentazione del team di Diabetologia  
Presentazione del Presidente dell' A.T.D  
del COMPENSORIO FERMANO  
Dr.ssa Enrica Pagliari IL PIEDE DIABETICO  
20:00 - Cena e Socializzazione

**Domenica 8 Febbraio**

09:00 - Passeggiata arricchita da spiegazioni sulla natura con la guida del Comune di Sarnano  
13:00 - Pranzo al Ristorante la MARCHIGIANA di Sarnano  
17:00 - Conclusioni Scientifiche e Take-home Message  
Riassunto degli insegnamenti scientifici e messaggi chiave per l'autogestione quotidiana.