

# Prevenzione del Diabete alimentazione sana & sport



La prevenzione del diabete è molto semplice:

## SEGUIRE UNO STILE DI VITA SANO!

Ad oggi non ci sono metodi per prevenire l'insorgenza del diabete di tipo 1, ma è possibile ridurre il rischio di diabete di tipo 2 del 58-60% attraverso un'alimentazione sana e l'esercizio fisico.



## UOSD DIABETOLOGIA

FERMO via Cigliucci, 1



### ORARI

Dal Lunedì al Venerdì  
ore 08:00 - 13:00  
Martedì e Giovedì pomeriggio  
ore 14:00 - 17:00

### RESPONSABILE

Dr.ssa Paola Pantanetti

### CONTATTI



0734 6252554

(dal Lunedì al Venerdì ore 12:00 - 13,15  
Martedì e Giovedì ore 14:30 - 15:30)



diabetologia.av4@sanita.marche.it

A cura di Dott.ssa **Sara Alberti** e Dott. **Loris Angeli Temperoni**

Patrocinato da Associazione Tutela Diabetici del Fermano (**Rosalba Scolaro**) e Società Italiana Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (**Prof. Valentino Cherubini**)



Il Cerchio Blu è il simbolo universale del Diabete.

L'app selfie Blue Circle è stata sviluppata per promuovere il cerchio blu in modo divertente e coinvolgente. E' disponibile per telefoni e tablet iOS e Android.

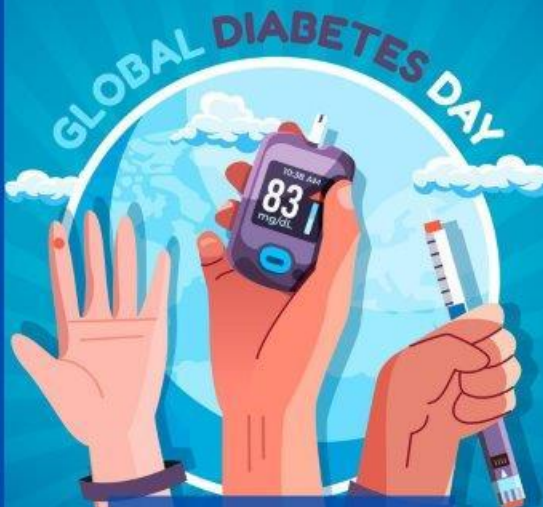


Scatta un selfie o una foto di gruppo, posiziona il cerchio blu intorno al tuo viso e condividilo sui SOCIAL (#WDD) con un messaggio personale.



world diabetes day

14 November



Giornata  
Mondiale  
del Diabete

14 Novembre 2022

